



*Wellnessanwendungen &
Informationen*

*Vital***Quelle**

Inhaltsverzeichnis

Quelle der Schönheit	Seite 4 - 25
Verwöhn-Vorteil	Seite 8 - 9
Kosmetik	Seite 10 - 15
Packungen im Schwebebett	Seite 16
Körperanwendungen	Seite 17
Massagen	Seite 18 - 20
Ayurveda	Seite 21
Wellness-Pakete	Seite 22 - 23
Kinder- & Teeniebehandlungen	Seite 24 - 25
<i>VitalQuelle</i> Öffnungszeiten	Seite 26
SPA Informationen & Etikette	Seite 27 - 29
Quelle der Wärme	Seite 30 - 31
Quelle der Ruhe	Seite 32 - 33
Quelle des Lebens	Seite 34 - 35
Quelle der Kraft	Seite 36 - 37
Übersichtsplan	Seite 38 - 39



Ihre VitalQuelle im Hotel Tyrol am Haldensee

Genießen Sie die reiche Auswahl an Möglichkeiten, die unser Wellnessbereich *VitalQuelle* mit verschiedenen Pools, großzügigen Ruhebereichen und Saunen für Sie bereithält.

Freuen Sie sich besonders auf ausgewählte Angebote an Kosmetik, Massagen und wohltuenden Anwendungen in der *Quelle der Schönheit*.

VitalQuelle



Fühlen Sie sich bei uns in besten Händen und lassen Sie sich durch unsere erfahrenen Mitarbeiter:innen begeistern. Blättern Sie durch diese Broschüre und das mit viel Sorgfalt für Sie zusammengestellte Angebot.

Selbstverständlich freuen wir uns darauf, Ihr ganz persönliches Wohlfühlprogramm zusammenzustellen.

Ihr VitalQuelle-Team

VitalQuelle



Unsere Hauptprodukt-Linien

Tiroler Steinöl



Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe stammen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen. Durch seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel hat das Tiroler Steinöl eine außerordentlich wohltuende und pflegende Wirkung.

Peclavus



Peclavus-Produkte sind zertifiziert und mit dem NATRUE-Gütesiegel für besondere Natürlichkeit ausgezeichnet. Mit über 60 Jahren Erfahrung wurden verschiedene Pflegeserien entwickelt, mit denen wir Ihre Füße optimal versorgen können.

VitalQuelle



TEAM D^R JOSEPH

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

Die biozertifizierte Naturkosmetik aus Südtirol ist frei von Parabenen, Silikonen und synthetischen Stoffen. Sie wurde ohne Tierversuche entwickelt und nahezu alle Produkte sind vegan. Verschiedene Serien der Gesichtspflege-Produkte lassen sich auf unterschiedliche Hauttypen anpassen und entsprechend ideal kombinieren.

VITALIS Dr. Joseph

VITALIS
D.R. JOSEPH



Seit 1986 hat es sich VITALIS Dr. Joseph zur Aufgabe gemacht, Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt zu respektieren und die Produkte ausschließlich aus natürlichen Rohstoffen herzustellen. Wir setzen gezielt diese biozertifizierte Wellnessprodukte bei uns im Schwebbett als Körperpackung und bei speziellen Massagen ein.

Tyrol Verwöhn-Vorteil

Buchen Sie Ihr Wellness-Paket bequem zu Ihrem Aufenthalt ab 3 Tagen dazu und stellen Sie sich Ihre Anwendungen individuell und nach Ihren Wünschen zusammen (Termine bis 15 Uhr buchbar). Unsere Mitarbeiter:innen beraten Sie gerne.

Tyrol Verwöhn-Vorteil

Inklusive 2 Anwendungen:

- 2 Anwendungen à 25 Minuten

zum Vorteilspreis von € 79*

Tyrol Verwöhn-Vorteil *Plus*

Inklusive 3 Anwendungen:

- 2 Anwendungen à 25 Minuten
- 1 Anwendung à 50 Minuten

zum Vorteilspreis von € 129*

Tyrol Verwöhn-Vorteil *Deluxe*

Inklusive 4 Anwendungen:

- 2 Anwendungen à 25 Minuten
- 1 Anwendung à 50 Minuten
- 1 Anwendung à 75 Minuten

zum Vorteilspreis von € 209*

VitalQuelle

Tipp:

Sparen Sie bis zu 30 % auf Ihre Wellnessanwendungen bei der Buchung eines Verwöhn-Vorteils.

**Unabhängig von Ihrem gebuchten Arrangement und ab einer Aufenthaltsdauer von 3 Tagen buchbar. Das Paket ist pro Person buchbar und nicht übertragbar. Termine für die Anwendungen bis 15 Uhr möglich! Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.*

VitalQuelle

Anwendungen à 25 Minuten

- Aroma-Gesichtsmassage
- Aroma-Teilkörpermassage
- Ayurvedische Rücken-anwendung
- Zweier-Pack (siehe S. 13)
- Dreier-Pack (siehe S. 13)
- Packung im Schwebebett
(Fango, Moor, Steinöl, Heu, Ringelblume-Kamille, Arnika-Johanniskraut)
- Fußreflexzonenbehandlung
- Lymphdrainage (Gesicht oder Arme oder Beine)
- klassische Teilkörpermassage
- Teilkörper-Bürstenmassage

Anwendungen à 50 Minuten

- Gesichtsbildung Klassisch oder für den Mann
- SPA-Pediküre ohne oder mit Lack
- SPA-Maniküre ohne oder mit Lack
- Mukabhyanga
- Tyrol Massage
- Aroma-Ganzkörpermassage
- Fußreflexzonenbehandlung
- Ganzkörper-Bürstenmassage
- klassische Ganzkörpermassage
- Lymphdrainage
- Massage-Duo
- Original Stein-Behandlung für den Rücken
- Rücken Intensiv Resonanz Massage

Anwendungen à 75 Minuten

- Abhyanga
- Ägyptos Vitalwickel
- Gesichtsbildung Plus



Kosmetik *Gesichtsbehandlungen*

Gesichtsbehandlung *Klassisch*

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung

Intensive hauttyp-spezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM D^R JOSEPH für einen geklärten Teint und ein verfeinertes Porenbild. Die Haut fühlt sich rein und zart an.

- Hautdiagnostik
- Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling
- Aktivierung mit Schröpfgläsern
- Maske
- hautspezifische Tagespflege

50 Minuten € 88

VitalQuelle

Gesichtsbehandlung Plus

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

- Hautdiagnostik
- Augenbrauen fassonieren
- lymphstimulierende Massage
- Kräuter-Dampfkompresse
- Peeling
- Aktivierung mit Schröpfgläsern
- Tiefenreinigung
- Spezial-Serum
- modulierte Gesichtsmassage
- Intensivmaske
- individuelle Tagespflege

80 Minuten € 115

Gesichtsbehandlung Intensiv

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: Individuell abgestimmte Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

- Hautdiagnostik
- Augenbrauen fassonieren
- lymphstimulierende Massage
- Kräuter-Dampfkompresse
- Peeling
- Aktivierung mit Schröpfgläsern
- Tiefenreinigung
- Spezial-Serum
- bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage
- Intensivmaske
- individuelle Tagespflege

110 Minuten € 155

Kosmetik *Ultraschall-Gesichtsbehandlungen*

Ultraschall-Lifting-Behandlungen

Ein völlig neues Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung

Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe von Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich in sichtbar glatterer und strafferer Haut.

Ultraschall-Lifting Express Behandlung

Die Behandlung wird individuell an Ihre Bedürfnisse und Ihren Hautzustand angepasst:

- Hautdiagnostik
- Lymphstimulation
- Dampfkompresen
- Reinigung
- Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling
- Ultrasonic Repair & Lifting
- Tagespflege

50 Minuten € 105

Ultraschall-Lifting Premium Behandlung

Bei der Königsklasse der Ultraschall-Lifting Behandlungen wird die Wirkung zusätzlich durch ein Algen-Treatment verstärkt und mit der ergänzenden Gesichtsmassage ein angenehmer Entspannungszustand erreicht.

- Hautdiagnostik
- Augenbrauen fassonieren
- Lymphstimulation
- Dampfkompresen
- Reinigung
- Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling
- Alginatmaske verstärkt die Wirkung zusätzlich
- Ultrasonic-Repair & Lifting
- vitalisierende Gesichtsmassage
- Tagespflege

80 Minuten € 145

Kosmetik Schönheitspflege

Schönheitspflege

Augenbrauen fassonieren	€ 26
Augenbrauen färben	€ 26
Wimpern färben	€ 26
Enthaarung mit Wachs (Oberlippe und Kinn)	€ 26
Zweier-Pack = 2 frei wählbare Schönheitspflege-Anwendungen	€ 35
Dreier-Pack = 3 frei wählbare Schönheitspflege-Anwendungen	€ 45

Ergänzende Schönheitspflege

Zu jeder Gesichtsbehandlung *Plus*, Gesichtsbehandlung *Intensiv* oder Ultraschall-Lifting *Premium* Behandlung sind während der Gesichtsbehandlung folgende Schönheitspflegen ergänzend zubuchbar:

Wimpern färben	€ 16
Augenbrauen färben	€ 16
Enthaarung mit Wachs (Oberlippe und Kinn)	€ 12
Augenbrauen fassonieren	inklusive



Kosmetik *Gesichtsbehandlungen*

Gesichtsbehandlung für den Mann

Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung

Methode TEAM D^R JOSEPH für Ihn.

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark:

- Hautdiagnostik
- lymphstimulierende Massage
- Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling
- Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage
- Spezial-Serum
- Intensivmaske
- hautspezifische Tagespflege

50 Minuten € 88

VitalQuelle



Kosmetik *Gepflegte Hände und Füße*

SPA Maniküre

Ein wohltuendes Erlebnis für Ihre Hände

- Handbad
- Peeling
- Nagelpflege
- Abschlusspflege

ohne Lackieren **45 Minuten € 69**

mit Lackieren inkl. Lack zum Mitnehmen **55 Minuten € 85**

SPA Pediküre

Ein wohltuendes Erlebnis für Ihre Füße

- Fußbad
- Peeling
- Fuß- und Nagelpflege
- Abschlusspflege

ohne Lackieren **45 Minuten € 69**

mit Lackieren inkl. Lack zum Mitnehmen **55 Minuten € 85**

Packungen im Schwebebett

Das Schwebebett sorgt für nahezu schwerelose Entspannung bei angenehmer Temperatur.

Klassische Fangopackung

Steigert die Durchblutung und lockert die Muskeln.

25 Minuten € 48

Klassische Moorpackung

Erhöht die Mobilität Ihrer Gelenke.

25 Minuten € 48

Tiroler Steinölpackung

Steinöl kombiniert mit Fango versorgt Ihren Körper noch intensiver.

25 Minuten € 48

Tannheimer Taler-Heupackung

Sorgfältig ausgewähltes Bergheu aus der Region regt den Stoffwechsel an. Es wirkt entkrampfend und kann rheumatische Beschwerden lindern.

25 Minuten € 48

Arnika-Johanniskraut-Packung

Fördert die Regeneration der Muskulatur und beruhigt.

25 Minuten € 49

Ringelblume-Kamille-Packung

Wirkt lindernd und schützend auf die Haut.

25 Minuten € 49

Algen-Packung

mit anschließendem Salzölduschpeeling
Algen wirken entschlackend auf den Körper. Das anschließende Salzölduschpeeling verleiht Ihnen ein ebenmäßiges Hautbild.

30 Minuten € 55

Körperanwendungen

Ägyptos Vitalwickel

Entspannt den Körper in Form bringen. Mit besten natürlichen Wirkstoffen den Körper entschlacken und mit einer speziellen Wickeltechnik die Figur genau an den Problemzonen neu formen. Bereits nach der ersten Behandlung erhalten Sie sicht- und spürbare Ergebnisse.

95 Minuten € 109

zusätzliches Duschpeeling zum Ägyptos Vitalwickel

Für bis zu 30 % mehr Wirkung empfehlen wir Ihnen das Duschpeeling in Verbindung mit dem Ägyptos Vitalwickel.

insgesamt 100 Minuten € 119

Ganzkörper-Salz-Peeling

Verwendet werden eine Kombination aus Bergsalz und Mineralsalz sowie hochwertigste Aroma-Öle.

20 Minuten € 45

Bürstenmassage

Kreisförmige Bewegungen mit Bürsten fördern die Durchblutung, beeinflussen Ihren Kreislauf positiv und beschleunigen die Regeneration der Haut. Inklusive reichhaltiger Körpercreme.

Teilkörper

30 Minuten € 55

Ganzkörper

50 Minuten € 75



Massagen *nach Vitalis Dr. Joseph*

Diese Behandlungen sind ein Zusammenspiel aus Massage, Schröpfgläsern, Klangschalen und Wirkstoffen aus der Natur, die das Wohlbefinden steigern und den Körper in Schwingung versetzen.

Rücken Intensiv Resonanz Massage

Diese Massage ist ein besonderes Rückenprogramm, das Ihre Wirbelsäulendynamik verbessert und nachhaltig entspannt.

50 Minuten € 79

Massagen *Klassiker*

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Massagen im Partnermassageraum an, sodass Sie das Wellnessvergnügen zu Zweit erleben können. Geben Sie einfach bei der Terminvereinbarung Bescheid.

Klassische Massage

Individuell abgestimmte, klassische Massagegriffe im Rücken-, Schulter-, Nacken- oder Beinbereich.

Teilkörper	30 Minuten € 52
Ganzkörper	50 Minuten € 72

Klassische Massage mit Tiroler Steinöl

und anschließendem Tiroler Steinöl Hauttonic

Teilkörper	30 Minuten € 54
Ganzkörper	50 Minuten € 74

Fußreflexzonen-Behandlung

Im Fuß finden sich alle Organsysteme des Menschen wieder. Nach einem Fußbad werden die Fußsohlen mit sanftem bis kräftigem Fingerdruck behandelt.

30 Minuten € 52 | 50 Minuten € 72

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage hat viele Talente. Sie lindert Schmerzen, beruhigt und steigert die Mobilität.

Gesicht, Beine oder Arme 30 Minuten € 52 | 50 Minuten € 72

Massage-Duo

Kombinieren Sie Lymphdrainage und Rückenmassage oder Fußreflexzonenbehandlung und Rückenmassage miteinander.

50 Minuten € 72



Massagen *Entspannungsmassagen*

Aroma-Massage

Entspannende Massage mit wohlriechendem Aroma-Öl.

Gesicht, Hals und Dekolleté	20 Minuten € 39
Teilkörper (Beine o. Rücken)	30 Minuten € 55
Ganzkörper	50 Minuten € 74

Tyrol Massage

Die Tyrol Massage ist eine sanfte Verwöhnmassage (ohne Druck) zur reinen Entspannung für Schulter, Nacken, Rücken, Gesicht und Kopf.

40 Minuten € 69

Original Stein-Behandlung

Eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmem Basalt auf kühlem Marmor.

Rücken	40 Minuten € 85
Ganzkörper	70 Minuten € 115



Ayurveda *eine fernöstliche Heilkunst*

Diese sanfte harmonisierende Massageform mit warmem Sesamöl lädt zum Tiefenentspannen ein, reinigt den Körper und bringt die Lebensenergie zum Fließen.

Abhyanga - Ganzkörpereinölen

70 Minuten € 115

Mukabhyanga - Kopf-, Gesichts- und Dekolletéanwendung

40 Minuten € 79

Haatabhyanga - Hand- und Unterarmanwendung

35 Minuten € 62

Padabhyanga - Fußanwendung

35 Minuten € 62

Ayurvedische Rückenwendung

30 Minuten € 58



Wellnesspakete *mit den besten Empfehlungen*

Tyrol Rückenfit *(auf 2 Behandlungstage aufgeteilt*)*

- Rücken Intensiv Resonanz Massage
- Tiroler Steinölpackung
- anschließend Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl

ca. 125 Minuten € 185

Von Kopf bis Fuß

- Gesichtsbehandlung Klassisch
- anschließend Dreier-Pack
- Pediküre mit Lack

ca. 120 Minuten € 185

Erstrahlt in neuem Glanz

- Ultraschall-Lifting Premium Behandlung
- Ägyptos Vitalwickel mit Peeling

ca. 180 Minuten € 219

VitalQuelle



Tyrol Auszeit (auf 2 bis 3 Behandlungstage aufgeteilt*)

- Gesichtsbehandlung Intensiv
- Ganzkörper-Salz-Peeling mit anschließender Ringelblume-Kamille-Packung
- Tyrol Massage

ca. 195 Minuten € 289

Kurze Auszeit

- Aroma-Gesichtsmassage
- und anschließend Haatabhyanga

ca. 60 Minuten € 99

Energetische Auszeit (auf 2 bis 3 Behandlungstage aufgeteilt*)

- Mukabhyanga
- Padabhyanga
- Original Stein-Behandlung Rücken

ca. 115 Minuten € 205

Alle Pakete sind pro Person buchbar und nicht übertragbar.

** Um die volle Wirkung zu erzielen, empfehlen wir Ihnen die Behandlungen dieses Paketes auf mehrere Tage aufzuteilen.*

Kinder- & Teeniebehandlungen

Anton's kleine Verwöhnmassage

für Kinder & Teenies

Individuell abgestimmte, sanfte Massage
für Hände, Füße, Kopf und Gesicht

20 Minuten € 38

Anton's kleine Maniküre oder Pediküre mit Lack

für Kinder & Teenies

Handbad/Fußbad, kleine Pflege und Lack
Als Geschenk einen 5 ml Nagellack
zum Mitnehmen für zu Hause

ca. 25 Minuten € 42



VitalQuelle

Anton's kleine Gesichtsbehandlung

für Kinder & Teenies

Reinigung, Gesichtsmassage, Tagespflege

25 Minuten € 42

Gemeinsame Massage

für Kinder / Teenies & ein Elternteil

Anton's kleine Verwöhnmassage und im selben Behandlungsraum eine Teilkörpermassage für Mama oder Papa.

(1 Erw. & 1 Kind) 20 Minuten € 69

Reinigende Gesichtsbehandlung

für Teenies & Teenager

auf die Bedürfnisse der Teenager-Haut abgestimmt

Tiefenreinigung, Maske, Tagespflege

50 Minuten € 69



Kinder & Teenies sind herzlich im Panorama-hallenbad *Haldensee*, im Kinderbecken mit Wasserrutsche, der Textil- und Familiensauna sowie im Freibad *Traualpsee* mit Liegewiese willkommen. Alle anderen Bereiche des Wellnessbereichs *VitalQuelle* (inklusive der Panorama-Gartensauna mit Frischluftbereich) sind Ruhe- und Nacktbereiche. Der Zutritt ist ab einem Alter von 15 Jahren gestattet.

VitalQuelle Öffnungszeiten

Massagen und Kosmetik *Quelle der Schönheit*

Montag bis Samstag 8.30 bis 19 Uhr - sonntags geschlossen

Saunabereich *Quelle der Wärme*

Familien- und Textilsauna täglich von 7 bis 19 Uhr

Panorama-Gartensauna täglich von 14 bis 19 Uhr

Alle weiteren Saunen täglich von 10 bis 19 Uhr

Ruheräume *Quelle der Ruhe*

Täglich von 10 bis 19 Uhr

Wellness-Teebar *Plaudertreff*

Täglich von 10 bis 19 Uhr

Schwimmbäder *Quelle des Lebens*

Täglich von 7 bis 19 Uhr

Fitnessraum *Quelle der Kraft*

Täglich von 7 bis 22 Uhr

VitalQuelle

Informationen & Etikette

Anwendungstermine

Damit wir Ihre Wünsche berücksichtigen und Ihre Termine gleich für Sie reservieren können, empfehlen wir Ihre gewünschten Anwendungen bereits vor der Anreise zu buchen. Nutzen Sie auch die Möglichkeit Behandlungsdauern vorzureservieren, wenn Sie erst vor Ort entscheiden wollen, welche Anwendungen Sie konkret buchen wollen. Gerne können Sie Termine während des Aufenthalts direkt an der Hotelrezeption im Atrium oder telefonisch von Ihrem Zimmertelefon unter der Nummer 9 vereinbaren. Bitte beachten Sie, dass die *VitalQuelle*-Rezeption nicht immer besetzt ist - für Fragen und Informationen wenden Sie sich in diesem Fall an die Hotelrezeption. Nach Verfügbarkeit reservieren wir Ihnen auch gerne ein individuelles Beratungsgespräch mit einem:einer Mitarbeiter:in aus dem *VitalQuelle*-Team.

Anwendungen

Damit Sie sich optimal auf Ihre Anwendung einstimmen können, empfehlen wir Ihnen ca. fünf Minuten vor Beginn der Anwendung im Bereich der *VitalQuelle*-Rezeption Platz zu nehmen. Die Mitarbeiter:innen des *VitalQuelle*-Teams holen Sie von dort zu Ihrer Anwendung ab. Wir bitten Sie zu beachten, dass es bei einer Verspätung Ihrerseits nicht möglich ist, die Anwendung zu verlängern. Zu Ihrem Termin bitten wir Sie, im Bademantel zu erscheinen.

Stornierung von Anwendungen

Termine können Sie bis zu 12 Stunden vor der Anwendung kostenfrei absagen. Wir bitten Sie um Verständnis, dass bei Nichterscheinen oder Stornierung nach diesem Zeitraum 50 % des Anwendungspreises verrechnet werden.

VitalQuelle

Informationen & Etikette

Tyrol-Badetasche

In Ihrem Zimmer finden Sie die Tyrol-Badetasche, die mit allem ausgestattet ist, das Sie für einen entspannten Besuch im Wellnessbereich *VitalQuelle* benötigen. Gerne können Sie sich an die Rezeption wenden, falls Ihnen etwas fehlt. Das Liegetuch dient als Unterlage für die Liegen im Schwimmbad und in den Ruheräumen. Der Bademantel sowie das Liegetuch sind für die gesamte Dauer Ihres Aufenthaltes gedacht.

Wenn Sie die Tyrol-Badetasche oder deren Inhalt mit nach Hause nehmen möchten, können Sie diese gerne an der Hotelrezeption erwerben.

Weitere **Bade- und Saunatücher** finden Sie im Eingang des Panoramahallenbades *Haldensee* und im Eingangsbereich der *VitalQuelle*-Rezeption.

VitalQuelle-Anstecker

Für die Kennzeichnung der Bademäntel stehen Ihnen beschriftbare Anstecker neben der *VitalQuelle*-Rezeption zur Verfügung. Wenn Sie den Anstecker nicht mehr benötigen, können Sie diesen wieder dort ablegen.

Wellness-Teebar Plaudertreff

Die Wellness-Teebar *Plaudertreff* finden Sie direkt neben dem Eingang in den Schwimmbadbereich *Quelle des Lebens*. Des Weiteren haben Sie über den *Plaudertreff* direkten Zugang zum Sauna- und Ruhebereich *Quelle der Wärme* und *Quelle der Ruhe*. Wir bitten Sie, diesen Bereich ausschließlich im Bademantel zu betreten.

VitalQuelle

Informationen & Etikette

Reservieren von Ruheplätzen

Wir bitten Sie, die Liegen im gesamten Innen- als auch im Außenbereich nicht zu reservieren. Aus Rücksicht auf andere Gäste werden reservierte Liegen von unseren *VitalQuelle*-Mitarbeiter:innen regelmäßig wieder frei gemacht.

Kinder & Teenies in der VitalQuelle

Unsere kleinen Gäste begrüßen wir herzlich im Panoramahallenbad *Haldensee*, im Kinderbecken mit Wasserrutsche, der Textil- und Familiensauna sowie im Freibad *Traualpsee* mit Liegewiese. Alle anderen Bereiche des Wellnessbereichs *VitalQuelle* (inklusive der Panorama-Gartensauna mit Frischluftbereich) sind Ruhe- und Nachtbereiche, deshalb bitten wir um Verständnis, dass ein Zutritt erst ab einem Alter von 15 Jahren gestattet ist.

Hygiene in der VitalQuelle

Duschen vor dem Schwimmen und Saunieren sowie das Handtuch-Unterlegen in den Saunen werden vorausgesetzt. Bitte beachten Sie auch die angeschlagenen Sauna- und Baderegeln.

Baderegeln

Aus Hygiene- und Sicherheitsgründen gilt:

- Betreten des Badebereiches mit Straßenschuhen verboten
- Duschen vor jedem Betreten der Schwimmbecken
- Kinder müssen begleitet und beaufsichtigt werden
- Ballspielen und vom Beckenrand springen ist verboten
- Rücksichtnahme auf andere Gäste (v.a. Lärm)
- Unterlassen was andere Gäste belästigt oder gefährdet
- Betreten mit ansteckenden Krankheiten verboten
- Unfälle und Beschwerden bitten wir sofort zu melden

Die Preise dieser Informationsbroschüre gelten ab Juli 2023 bis auf weiteres bzw. bis zum Erscheinen einer neuen Auflage.

Satz- und Druckfehler sind in der gesamten Broschüre vorbehalten.



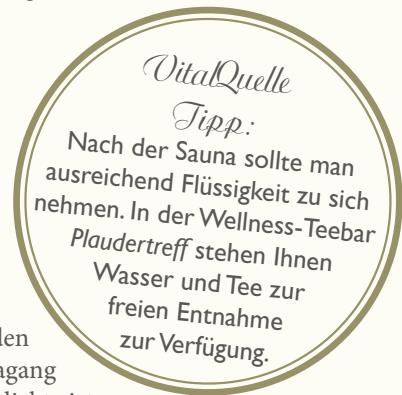
Kräuterdampfbad

Quelle der Wärme

Starten Sie Ihr Saunavergnügen mit einer ausgiebigen Dusche. In der *Quelle der Wärme* stehen Ihnen folgende Saunaangebote zur Verfügung:

- Panorama-Gartensauna 90 °C – mit eigenem Garten
- Stubensauna 90 °C – im Tiroler Stil
- Familien- und Textilsauna 60 °C im Panoramahallenbad *Haldensee*
- Biosauna *Zirbe* 60 °C
- Kräuterdampfbad
- Physiotherm Infrarot-Wärmekabinen

Zum Abkühlen nutzen Sie die erfrischenden Duschen und kombinieren Sie Ihren Saunagang mit wohltuenden Kneipp-Anwendungen. Beliebt ist auch das Abkühlbecken *Vilsalpsee* mit seinen erfrischenden 22 °C. Der Frischluftbereich mit der Panorama-Gartensauna ist ein besonderes Vergnügen. Vor allem wenn es draußen kälter wird, wirkt das Wechselspiel der Temperaturen herrlich belebend.





Stubensauna (90 °C)



Biosauna Zirbe (60 °C)



Familien- & Textilsauna (60 °C)



Panorama-Gartensauna (90 °C)



Quelle der Ruhe

Stille lauschen, Kraft schöpfen, entspannen

Ruhe und Entspannung sind wesentliche Faktoren für Regeneration und ein Wellness-Wohlfühl-Erlebnis.

VitalQuelle

Tipp:

Entfliehen Sie dem Alltag und genießen Sie einen Moment der vollkommenen Ruhe.

VitalQuelle



Ruheraum Zirbenwald



Ruhealm mit offenem Kamin



Salzstadl



Wellness-Teebar *Plaudertreff*

Entspannen Sie deshalb in unseren herrlichen Ruheräumen in verschiedenen Bereichen des Wellnessbereichs *VitalQuelle*:

- Ruhealm mit offenem Kamin
- Salzstadl
- Ruheraum *Zirbenwald*
- Ruhegrotte

Und zum geselligen Plausch steht Ihnen unsere gemütliche Wellness-Teebar *Plaudertreff* zur Verfügung.



Quelle des Lebens

Genießen Sie die Vielfalt der Indoor- und Outdoor-Wasserwelt *Quelle des Lebens*. Die verschiedenen Bäder sind nach den umliegenden Seen benannt.

VitalQuelle

Tipp:

Bereits ab 7 Uhr morgens steht Ihnen die *Quelle des Lebens* zur Verfügung. Tanken Sie Kraft und Energie - vielleicht schon vor dem Frühstück.

VitalQuelle



- **Freibad Traualpsee** - bietet Ihnen Vergnügen unter freiem Himmel mit herrlichem Panoramablick. Ganzjährig geöffnet – eingeschränkte Öffnungszeiten von Dezember bis März.
- **Abkühlbecken Vilsalpsee** – zur Abkühlung im Saunabereich mit erfrischenden 22 °C.
- **Panoramahallenbad Haldensee** – großzügiges Schwimmvergnügen mit Whirlgrotte, Liegezonen, separatem Kinderbecken mit kleiner Wasserrutsche und der Textil- und Familiensauna.



Quelle der Kraft

Im Erdgeschoss gelegenen Fitnessraum können Sie sich so richtig auspowern.

Egal ob Ausdauer-, Kraft- oder Beweglichkeitstraining - die *Quelle der Kraft* ist mit vielfältigen und hochwertigen Geräten ausgestattet und erlaubt Ihnen somit ein ausgewogenes Training nach Lust und Laune.

VitalQuelle



Die Ausstattung der *Quelle der Kraft* mit Technogym-Geräten:

- Laufband
- Cross-Trainer
- Beinstrecker
- Ercolina
- Hantelturm
- Ergometer
- Beinpresse
- Brustpresse
- Crunch Bench
- Vertical Traction





1

2

5

15

3

4

11

14

9

16

8

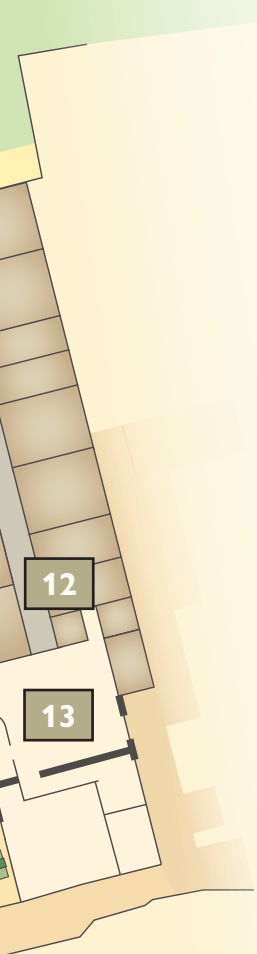
17

18

7

6

10



- 1 Panoramahallenbad *Haldensee* mit Whirlgrotte und Ruhebereichen (7 bis 19 Uhr)
- 2 Freibad *Traulpsee*
- 3 Abkühlbecken *Vilsalpsee* - erfrischende 22 °C
- 4 Kinderbecken „Bärenschlucht“ mit kleiner Wasserrutsche
- 5 Infrarotkabinen
- 6 Kräuterdampfbad
- 7 Stubensauna 90 °C
- 8 Biosauna *Zirbe* 60 °C
- 9 Kneippgang mit Verbindung zum Freibad *Traulpsee*
- 10 Panorama-Gartensauna 90 °C
- 11 Familien- und Textilsauna 60 °C
- 12 Großzügiger Anwendungsbereich *Quelle der Schönheit* mit verschiedenen Räumen für Massagen, Packungsbäder und Kosmetikbehandlungen
- 13 Die *VitalQuelle-Rezeption* ist der Treffpunkt in der *Quelle der Schönheit*. Von hier aus führen Sie unsere Mitarbeiter:innen zu der von Ihnen gebuchten Anwendung. **Wenn Sie Terminwünsche haben, wenden Sie sich bitte an unsere Rezeption im Atrium.**

Genießen Sie die Ruhemöglichkeiten in unserer *VitalQuelle*:

- 14 Ruhealm mit offenem Kamin
- 15 Abgang zur Ruhegrotte
- 16 Salzstadl mit der besonderen Wirkung kalt-zerstäubten Salzes
- 17 Ruheraum *Zirbenwald*
- 18 Wellness-Teebar *Plaudertreff*



Hotel Tyrol am Haldensee
Martina Barbist

A-6673 Haldensee • Seestraße 24
T. +43 5675 6245
info@tyrol-haldensee.com
www.tyrol-haldensee.com
www.facebook.com/tyrolhaldensee
[#tyrolhaldensee](https://www.instagram.com/tyrolhaldensee)